JAMILA

Studio für orientalischen Tanz



Inzwischen schon Tradition sind die Tanzwochen im Sommer in der Toskana. Die Ausstattung des Anwesens und die schönen lauschigen Plätzchen, umgeben von einem weitläufigen Park, erhöhen den Genuss unseres Aufenthalts. Hier erwartet uns eine sanft hügelige Landschaft, die die weichen Bewegungen unserer Hüften noch mehr zum Schwingen bringen.

Ein Jacuzzi und ein großer Swimmingpool mit herrlichem Ausblick ins Tibertal, erfrischt uns nach dem Tanzen und lädt zum Verweilen und Träumen ein. Das malerische Anwesen und die liebevoll zubereiteten Speisen tragen zum Genuss unserer Tanzwoche bei.

Beim Tanz unter freiem Himmel genießen wir den traumhaften Blick auf die wunderschöne Umgebung.

Tanzunterricht

20 Stunden Unterricht für Anfänger bis Fortgeschrittene

Verpflegung

Reichhaltiges Frühstück, italienisches Mittag- und Abendessen mit viel Gemüse und Salat

Mitzubringen

Gymnastikkleidung, großes Tuch, evtl. Rock oder Pumphose, Gymnastikschuhe, Isomatte, außerdem alles "Schöne" für ein rauschendes Bauchtanzfest, das wir zusammen gestalten und feiern wollen …

Reisedaten

Beginn am Anreisetag ca. 18 Uhr mit einem Aperitif. Abreise nach dem Frühstück.



Der Bauch kann tanzen lernen

Kursleiterin: Irmgard Schmelcher-Haimerl

Mit orientalischer Musik und Trommel-Rhythmen lade ich Euch ein, Eure Körperlichkeit neu zu entdecken, sie neu zu spüren. Beim Tanz unter freiem Himmel wollen wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Lassen wir uns berühren von der sinnlichen Weiblichkeit der Bewegungen...



Bioenergetik

Auf Wunsch biete ich gegen Aufpreis Bioenergetik und IFS in der Gruppe oder auch einzeln an.